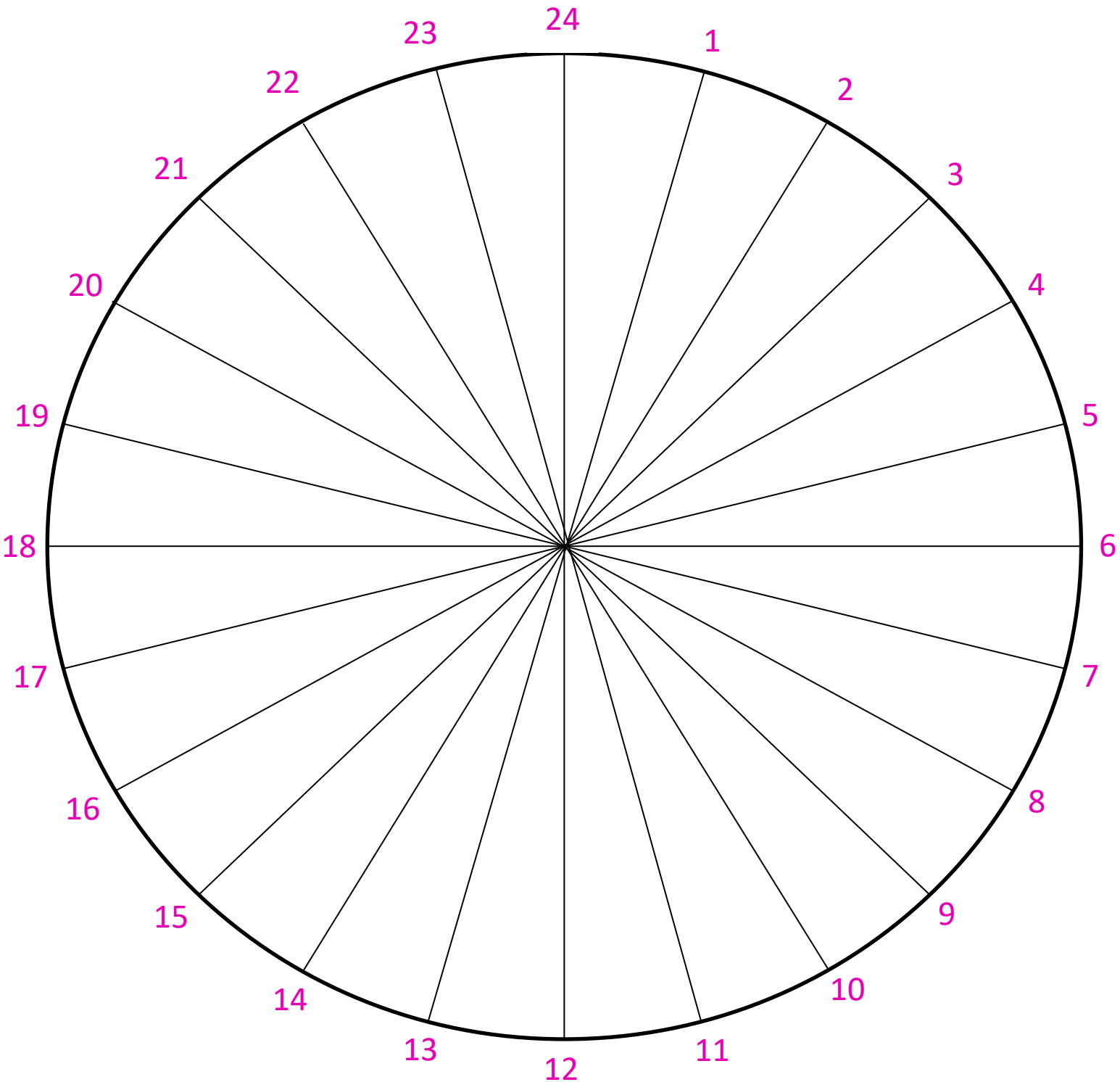


# Ajankäyttökello

## Mihin käytät aikaasi?

Tarkastele omaa ajankäyttöäsi kellotaulun avulla. Merkitse kellotauluun totuudenmukaisesti, miten aikasi jakautuu vuorokauden aikana erilaisiin asioihin. Paljonko käytät aikaa esim. nukkumiseen, syömiseen, liikkumiseen, opiskeluun tai töihin, harrastuksiin, kavereiden kanssa hengailuun, vapaaseen oleiluun?



# Ajankäyttökello

## Ihannekellotaulu

Merkitse tähän kellotauluun, miten haluaisit käyttää aikaasi?

