



Työnhaku tutuksi  
- työnhaun oppimateriaali lukioon

# ITSETUNTEMUS JA OMA OSAAMINEN



# Urasuunnittelu työnhaun pohjana

- Mikä minusta tulee isona? Kysymys nousee usein opiskelun loppuvaiheessa, työelämän alkuvaiheessa, uutta työpaikkaa hakiessa, uudenaikaisissa elämäntilanteissa.
- Nykyään monet siirtyvät erilaisiin tehtäviin tai täysin uudelle uralle vähintään kerran elämänsä aikana.
- Urapohdintojen takana voivat olla pakottavia syitä (omalta alalta ei löydy töitä, sairaus tai perhesyyt estävät työn tekemisen) tai omat kiinnostuksen kohteet tai arvomaailma eivät käy yksiin nykyisen työn kanssa.
- Jo lukiolaisena voi ruveta työstämään omaa urasuunnitelmaa, mikä minua kiinnostaa, mitä osaan ja mitä haluan?



# Itsetuntemus ja työnhaku

- Itsetuntemuksella tarkoitetaan yksilön omaa ymmärrystä itsestä. Se on tunteiden, ajattelun ja toiminnan eli koko käyttäytymisen tiedostamista.
- Itsetuntemus kehittyy kokemusten perusteella mm. läheisissä ihmissuhteissa, koulussa, harrastuksissa, kesätöissä yms.
- Itsetuntemus on myös työnhaun lähtökohta. Työtä hakiessa on olennaista tietää mitä on tarjoamassa työnantajalle. Jotta osaamisesta voi kertoa, on oltava selvillä siitä, mitä kaikkea osaa.



# Itsetuntemus ja työnhaku

- Rekrytointitilanteessa työnantaja tarvitsee tietynlaista osaajaa, tiettyyn tehtävään ja tiettyyn työyhteisöön.
- Tämä merkitsee että työnhauksa menestyäkseen on osattava markkinoida omaa osaamista työnantajalle.
- Jos sinulla on yleistutkinto (ts. et valmistu tiettyyn ammattiin), on kyettävä konkretisoimaan tiedot ja taidot. Se tarkoittaa, että tekee osaamisen näkyväksi potentiaalisille työnantajille.



# Oma osaaminen ja työnhaku

- Ensimmäiseksi kannattaa pohtia minkälainen olet työntekijänä. Minkälaisia kykyjä ja ominaisuuksia sinulla on ja minkälaisia henkilökohtaisia vahvuuksia? Toisaalta mitä haluaisit vielä kehittää itsessäsi?
- Mitä tietoja ja taitoja olen oppinut elämän varrella: koulussa, kesätöissä, vapaa-ajalla, harrastuksissa yms.
- Mistä olen ollut erityisen kiinnostunut? Minkä taitojen käyttämisestä olet erityisesti nauttinut? Missä tilanteissa olet erilaisia taitoja käyttänyt?
- Kun tiedät mistä olet kiinnostunut elämässä ja työssä, toimit todennäköisesti tavoitteellisemmin ja saavutat itseäsi tyydyttäviä päämääriä.



# Kykyjen ja vahvuuksien kautta tavoitteisiin

- Kun omia vahvuuksia, osaamista ja kiinnostuksen kohteita on selvitetty on aika siirtyä toimintaan
- Kartoita mahdollisuuksia: millä aloilla on töitä, minkälaisiin tehtäviin tietynlaisista koulutuksista valmistuu, missä voin opiskella kiinnostavaa alaa, millaisiin tehtäviin voisin työllistyä nykyisellä osaamisella, miten voin kehittyä työntekijänä  
→ tunnistetaan erilaisia vaihtoehtoja kehittyä uralla
- Tehdään toimintasuunnitelma: määritetään tavoitteen saavuttamiseen tarvittavia tapoja ja aikaa, pohditaan mitä käytännön toimenpiteitä täytyy tehdä ja viedään suunnitelma käytäntöön. Tämä toimii niin kesätyönhaun kuin urasuunnittelunkin pohjana!