



Työnhaku tutuksi
- työnhaun oppimateriaali lukioon

OSAAMISEN TUNNISTAMINEN TYÖNHAUN POHJANA



Osaamisen tunnistaminen

- Osaamisten ja vahvuuksien tunnistaminen on keskeistä urasuunnittelussa. Osaaminen koostuu tiedoistasi, taidoistasi ja persoonallisista ominaisuuksistasi.
- Arvioidessasi osaamistasi yritä ottaa vähän etäisyyttä, ikään kuin olisit arvioimassa parhaan ystäväsi valmiuksia, mutta älä arvioi liian kriittisesti. Vaikka joku muukin hallitsisi samoja asioita tai olisi kiinnostunut samantyyppisistä teemoista kuin sinä, se ei vähennä niiden merkitystä sinun osaamisessasi.
- Osaaminen ei tarkoita, että sinun pitäisi olla jo nyt täydellinen alueella, jota arvioit itsessäsi. Omaksumis- ja uusiutumiskyky sekä oppimaan oppimisen taito ovat myös tärkeitä osaamisen osa-alueita. Älä myöskään aliarvioi pieniä osaamisen tai kiinnostusten siruja, jotka voivat olla merkittävä lisä kokonaisuuteen.



Osaamisen tunnistaminen

- Työtä hakiessa joudut useaan otteeseen arvioimaan osaamistasi suhteessa tehtävän vaatimukseen. Työpaikkahaastattelussa sinun on kyettävä ilmaisemaan ja perustelemaan omaa osaamistasi jäsennetysti ja realistisesti.
- Ensimmäisenä kannattaa pohtia millainen on itse työntekijänä. Mieti mitä taitoja sinulla jo on ja mitä haluaisit kehittää. Mieti myös mitkä ovat niitä taitoja joiden käyttämisestä nautit. Tämäkin voi suunnata työpaikan hakua eteenpäin.



Persoonallisuuden itsearviointi

- Persoonallisuus on laaja ja monimutkainen käsite, jota voidaan määritellä eri tavoin. Ihmisen persoonallisuutta voidaan esimerkiksi kuvata erilaisten luonteenpiirteiden ja ominaisuuksien luettelona.
- Persoonallisuuden voidaan myös ajatella koostuvan erilaisista rooleista ja erilaisesta käyttäytymisestä: aloitteentekijä, luonteva esiintyjä, organisaattori, vastuuntuntoinen jne. Laajasti ajateltuna persoonallisuuttasi ovat esimerkiksi tapasi valikoida tietoa, ajattelumallisi, asenteesi ja arvostuksesi.
- Persoonallisuudellasi on merkitystä urasuunnittelussasi, työnhaussasi ja työssäsi. Työnhaussa tulet kohtaamaan persoonallisuutesi liittyviä kysymyksiä, kuten kuvaile itseäsi, mitkä ovat vahvuutesi ja mitkä ovat tärkeimmät ominaisuutesi.

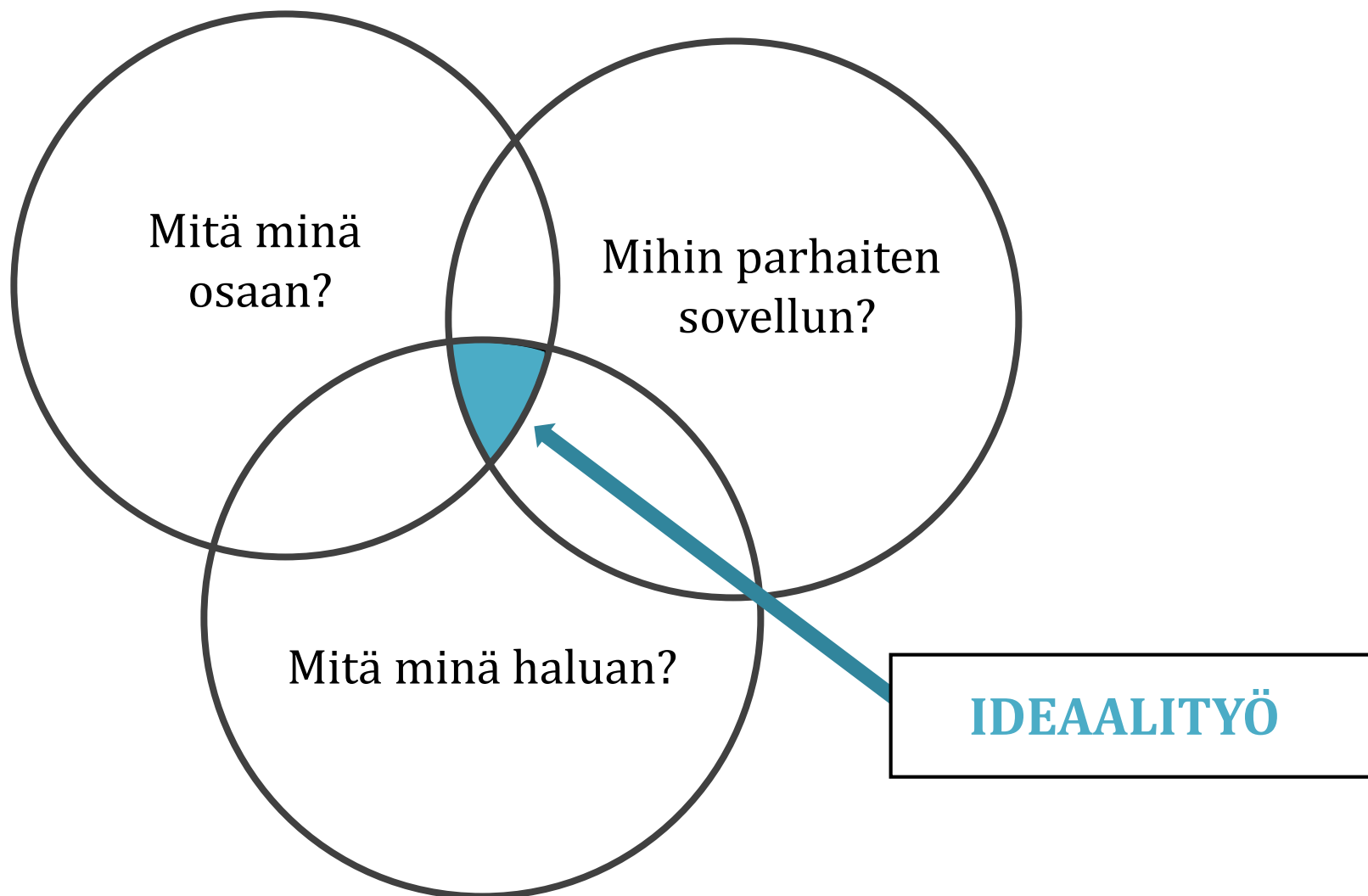


Persoonallisuuden itsearviointi

- Mikäli mietit persoonallisuuttasi ominaisuuksina, kannattaa pohtia esimerkkejä tilanteista, joissa piirteesi tulevat esille. Roolimme koostuvat käyttäytymisestämme erilaisissa tilanteissa.
- Esimerkiksi ammattiroolit koostuvat monista osarooleista: opettajan rooli sisältänee ainakin asiantuntijan, suunnittelijan, esiintyjän, kuuntelijan, aktivoijan jne. roolit. Eri tilanteissa sinusta tulee esiin erilaisia puolia.
- Jotkut ominaisuutesi ovat pysyvämpiä, toiset tulevat esiin vain joissakin tilanteissa.



Osaaminen työnhaun pohjana





Tavoitteena mielekäs työ

- Kun olet päättänyt työllistyä, seuraavaksi kannattaa tarkastella realistisesti, mihin työtehtäviin olisi järkevää tähdätä. Sinun tulee peilata toiveitasi, osaamistasi ja soveltuvuuttasi sinua kiinnostaviin tehtäviin. On hyvä selvittää itselleen, miksi on kiinnostunut tietyistä työpaikasta.
- **OMA OSAAMINEN:** Oman osaamisen muodostumiseen vaikuttavia tekijöitä ovat koulutus, työkokemus, kielitaito, harrastukset, järjestötoiminta, luottamustoimet, muu erityisosaaminen sekä työ- tai opiskelukokemukset ulkomailla.



Tavoitteena mielekäs työ

- **MITÄ HALUAN:** Vahvuusalueesi ovat sellaisia osaamisalueitasi, joissa olet mielestäsi hyvä ja joita haluaisit työelämässä hyödyntää. Omien persoonallisten piirteidesi ja taipumustesi tunnistaminen auttaa sinua kohdentamaan työnhakuasi sellaisiin toimialoihin ja tehtäviin, joissa parhaat puolesi pääsevät esille.
- **MIHIN PARHAITEN SOVELLUN:** on tärkeää pohtia omia ominaisuuksia ja kykyjä tavoitetyönsä vaatimuksiin. Esimerkiksi myyntityössä sanavalmius, reippaus ja kyky toimia tehokkaasti kiireisissä tilanteissa voivat olla ratkaisevassa asemassa tehtävässä onnistumisessa. Toisaalta siivoustyössä on kyettävä itsenäiseen työskentelyyn ja vastuullisuuteen oman työnsä jäljestä.